

# FORMATIONS

2012	BPJEPS
2013	TECHNIQUES D'ENTRAÎNEMENT AVEC PETIT MATÉRIEL
2014	FORMATION TECHNIQUE, PERSONAL TEAM TRAINING MANAGEMENT ET COMMERCIAL
2014	TECHNIQUES DE COACHING, PERTE DE POIDS ET AMÉLIORATION DE LA CONDITION PHYSIQUE
2015	CERTIFIÉ BOOTCAMP
2015	CERTIFIÉ TRX LEVEL 1 QUALIFIED
2016	CERTIFIÉ TRX RIP TRAINER
2016	CERTIFIÉ TRX FORCE LVL 2
2016	PRÉPARATION MENTALE - OPTIMISER LE MENTAL DU SPORTIF
2017	CERTIFIÉ BOXE TRAINING
2017	CERTIFIÉ SPORT SANTÉ PROVENCE
2018	PRÉPARATION MENTALE - MÉDITATION DE PLEINE CONSCIENCE
2018	CERTIFIÉ KETTLEBELL CONDITIONNING LVL 1
2018	ÉTIREMENTS ET RÉCUPÉRATION

# SPARTAN RACE

OCTOBRE 2016	SPRINT - LE CASTELLET
DÉCEMBRE 2016	SUPER - VALENCIA (ESPAGNE)
AVRIL 2017	SUPER - MADRID - ESPAGNE
MAI 2017	SPRINT - CARCASSONNE
JUIN 2017	HURRICANE HEAT 4H - PARIS JABLINES
JUILLET 2017	SUPER - MORZINES
SEPTEMBRE 2017	BEAST - ANDORRE (ESPAGNE)
OCTOBRE 2017	BEAST - LE CASTELLET
MARS 2018	SUPER - MAGGIORA (ITALIE)
MAI 2018	SPRINT - CARCASSONNE
JUIN 2018	SPRINT - ANDORRE
JUIN 2018	SUPER - ANDORRE
JUILLET 2018	BEAST - MORZINES
AOÛT 2018	BEAST - HAWAÏ
OCTOBRE 2018	SPRINT - LE CASTELLET
OCTOBRE 2018	SUPER - BARCELONE
NOVEMBRE 2018	BEAST - SPARTE